

KILKA INFORMACJI

1. Towarzysz dziecku w poznawaniu Internetu. Staraj się być obok dziecka korzystającego z komputera.
2. Zabezpiecz komputer lub telefon programami filtrującymi. Jak to zrobić?
Jak zabezpieczyć komputer? Kliknij i zobacz instrukcję: [kontrola rodzicielska komputera](#).
Jak zabezpieczyć telefon? Kliknij i zobacz instrukcję: [kontrola rodzicielska telefonu z androidem](#).
3. Pamiętaj, że z Internetem dzieci łączą się nie tylko przez komputer, ale coraz częściej przez telefon komórkowy.
4. Bądź świadom, jak długo Twoje dziecko dziennie korzysta z sieci - dbaj o zdrowy bilans pomiędzy jego aktywnościami w sieci a ruchem i zabawą.
5. Interesuj się i pytaj - staraj się poznać internetowy świat Twojego dziecka: jego znajomych, ulubione strony. (Polecamy program Norton Online Family lub monitorowanie w komputerze historii przeglądania).
6. Nie wstydź się, jeśli mniej znasz się na komputerach i Internecie - nie musisz być ekspertem, żeby właściwie troszczyć się o bezpieczeństwo dziecka.
7. Szukaj wspólnych zainteresowań, zastanów się, czego może nauczyć Cię Twoje dziecko, żebyś lepiej poznał możliwości Internetu.
8. Pamiętaj, że Internet ma mnóstwo dobrych stron - bądź dumny z dziecka, kiedy zdobędzie nowe umiejętności i będzie czuło się sieciowym ekspertem w waszym domu.
9. Słuchaj i nie krzycz - Twoje dziecko musi czuć, że w każdej sytuacji może przyjść do Ciebie i powiedzieć o tym, co je zaniepokoiło czy przestraszyło.
10. Pamiętaj, że w przypadku poważnych problemów z bezpieczeństwem w Internecie, w tym: nielegalnych treści, niebezpiecznych kontaktów, cyberprzemocy, możesz skontaktować się z ekspertami z Polskiego Centrum Programu Safer Internet.

Punkt kontaktowy, do którego można anonimowo zgłaszać przypadki występowania w Internecie treści szkodliwych lub zabronionych prawem (szczególnie związanych z prezentacją materiałów przedstawiających seksualne wykorzystanie dzieci).

e-mail: dyzurnet@dyzurnet.pl

Tel.: 801-615-005 (koszt połączenia lokalnego)

Formularz elektroniczny: <https://dyzurnet.pl/>

Zespół konsultantów świadczących pomoc młodym internautom, rodzicom i profesjonalistom w przypadkach zagrożeń związanych z korzystaniem z Internetu oraz telefonów komórkowych przez dzieci i młodzież.

e-mail: helpline@helpline.org.pl

Tel.: 800 100 100 (połączenie bezpłatne)

Zadaj pytanie na stronie: <https://800100100.pl/napisz>

Informacje na temat działań Polskiego Centrum Programu Safer Internet możesz znaleźć na stronie www.saferinternet.pl lub kontaktując się poprzez adres

e-mail: kontaktoSAFEI-internet.pl.

Wszystkie informacje można znaleźć na stronie:

<http://www.saferinternet.pl/images/stories/pdf/broszura.pdf>

Odwiedź stronę:

<https://fundacja.orange.pl/kurs>

i szukaj, dowiaduj się, troszcz się! Chętnie pomożemy!!!